

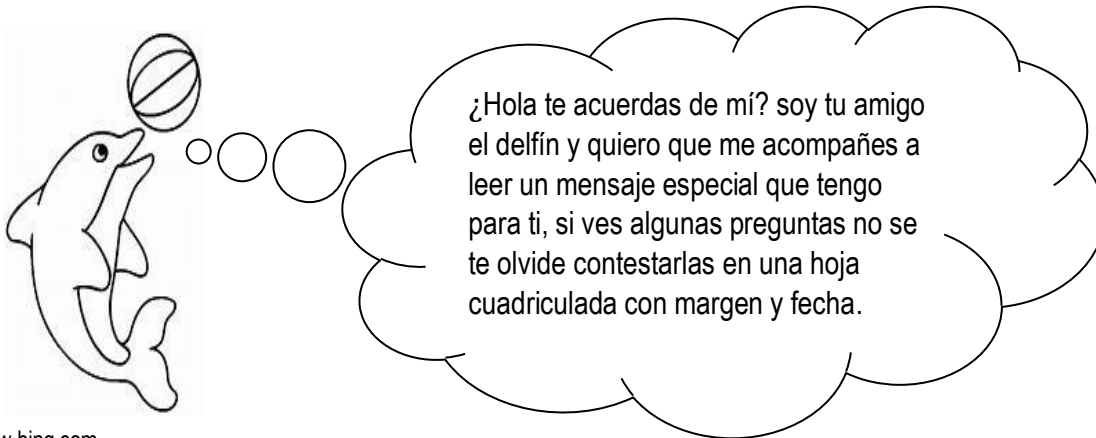
Nivel Primero de Primaria

Asignatura Ética

Semana del 16 al 20 de marzo 2020

Sesión No 1

Tema: Así soy yo: me quiero y acepto



Tomado <https://www.bing.com>

¿Hay momentos en los que me he sentido feliz por poder hacer algo que era muy difícil?

¿Qué pienso de mí cuando logro hacer algo que no podía?

¿Qué es lo más difícil para mí?

¿Qué pienso de mí cuando no logro hacer algo?

En algunos momentos cuando queremos algo y lo logramos nos sentimos bien con nosotros mismos, le decimos a nuestra familia y amigos de nuestro gran logro y ellos nos felicitan por nuestro esfuerzo; en ese momento estamos felices, ayudamos a otras personas a que también lo logren y hasta nos sentimos con ¡superpoderes!

También tenemos momentos en que sentimos que los demás son mejores que nosotros y lo pensamos porque hay cosas que hacen más fácil y para nosotros es demasiado difícil; ¿quiere decir que unas personas son mejores que otras? No, significa que todos somos diferentes y que cada una de las personas tenemos la capacidad de hacer fácilmente unas cosas y otras no, todos tenemos diferente nuestra cara, color de piel; diferentes gustos y hasta una forma de pensar diferente y porque todos somos diferentes somos únicos y vamos a aprender a querernos y aceptarnos porque (repítelo en voz alta) "soy una persona diferente a los demás"

Ahora, completa el cuadro: (decora tu hoja)

mis habilidades	mis dificultades
mis gustos	Qué me enoja

